



بسم الله الرحمن الرحيم

محاضرة علمية بعنوان :

العاب منزلية جماعية

إعداد وتقديم : أ. سيرسا تو

إشراف د. هانيبال يوسف حرب

قدمت هذه المحاضرة على التليغرام على أكاديمية : FG-Group Academy-Turkey

مع الظرف الذي يمر به العالم الان ، اصبحنا نقضي وقت اطول في المنزل مع عائلتنا .. و لتجنب تقضية اوقات الفراغ على الاجهزة الالكترونية فقط احببت ان اعرض عليكم بعض الالعاب الجماعية البسيطة التي من الممكن ان تلعبوها مع صغاركم و افراد عائلتكم للتسلية و الاستفادة ايضا .

- فواكه مشكلة :

- الأدوات : كراسي بعدد المتسابقين وموضوعة بشكل دائري .
- طريقة اللعب : يجلس اللاعبون في دائرة حول أحدهم ، ويعطون أسماء الفواكه: موز ، تفاح ، برتقال .. الخ .
- تبدأ اللعبة بأن يذكر لاعب الوسط اسم نوعين من الفواكه السالفة لذكر ، وعلى اللاعبين الذين يحملان هذين الاسمين تبديل أماكنهم بسرعة .
- أما اذا قال : فواكه مشكلة .
- فيتحتم على الجميع تبديل أماكنهم قبل أن يحتل لاعب الوسط أحد الأماكن الخالية ، فإذا نجح لاعب الوسط في ذلك أصبح الشخص الذي كان في طريقه لأخذ هذا المكان هو لاعب الوسط ، ويحمل لاعب الوسط الذي حل مكانه نفس اسمه .
- ملاحظة : تستمر اللعبة حتى نهاية الوقت المحدد لها .

- المنديل الضاحك :

- الأدوات : منديل بس .

- الطريقة : يجلس المشاركون في دائرة ويقف القائد في وسط هذه الدائرة ممسكاً بمنديله ، تبدأ اللعبة بأن يقذف القائد المنديل عالياً في الهواء ثم يتركه يسقط على الأرض وبينما هو في الهواء يقوم المشاركون بالضحك ويصمتون بمجرد أن يلمس المنديل الأرض .
ويستبعد كل من يستمر في الضحك بعد ملامسة المنديل الأرض .
وحتى يضمن القائد خروج الأفراد واحد تلو الآخر يقوم بقذف المنديل على ارتفاعات مختلفة تزداد في القرب ، ويمكن لمن يستبعد أن يساهم في إضفاء نوع من الطرافة لهذه اللعبة بمحاولتهم اضحاك من يلعب .

- الخط المستقيم :

مد على الأرض حبلًا لديك أو حبل القفز لدى طفلك ، المغامرة هي أن يمشي الطفل مستقيماً على الحبل قدما تلو الأخرى بتوازن .. لزيادة المغامرة ، دع طفلك يمضي من الأمام إلى الخلف .

- الكنز المخفي :

فضول الطفل الدائم وحب المغامرة سيجعله يستمتع كثيراً بهذه اللعبة .. قم بإخفاء الجائزة في مكان ما في المنزل ، ثم وزع في أرجاء البيت بطاقات تكتب في كل بطاقة عبارة تدل طفلك على جزء من الحل ليقوم بالبحث عن الدليل التالي، وهكذا إلى أن يجده .

- الطرد المتنقل :

يجلس الأطفال على شكل دائرة ويمسك أحدهم بمخدة صغيرة ناعمة ، وعلى أنغام الموسيقى تنتقل المخدة من طفل إلى آخر إلى أن تقف الموسيقى. الطفل الذي يكون ممسكاً بالمخدة عند توقف الموسيقى يخرج من اللعبة لتستمر مع البقية .. وبالطبع الفوز لمن يبقى لآخر اللعبة .

- التجمد :

اللعبة ممتعة للأطفال ، ويمكن ممارستها في أي وقت وأي مكان .. حيث يقوم شخص بالغ بتشغيل أنشودة محببة لدى الأطفال ، ثم جعلهم يتحركون على نغمات الأصوات . وبشكل مفاجئ يتم قطع الصوت، وعليهم أن يتوقفوا دون حراك بأي وضعية كانوا عليه ، حتى لو كانوا يقفون على قدم واحدة ويصبحوا كالجماد . ويمكن زيادة صعوبة اللعبة بأن يطلب منهم أن يتجمدوا بوضع معين يحاكون فيه شكل حيوانهم المفضل ، أو أن يتجمدوا على شكل أحد الحروف .

- البولينغ المنزلي :

هذه اللعبة طريقة جيدة لتعليم الطفل فائدة إعادة تدوير علب المياه الفارغة ، واستخدامها كأداة لعب أو من الممكن ابتياع هذه الأدوات من محلات الألعاب والأنشطة الترفيهية . يجب اختيار المكان المناسب في المنزل ، للاستمتاع بهذه اللعبة بدون حدوث أضرار لأثاث المنزل ، مثل نهاية ممر خالي من الأثاث ، أو جزء فارغ من غرفة المعيشة . ثم يتم ترتيب علب المياه الفارغة بنفس طريقة اللعبة الحقيقية ، ثم يجب وضع علامة البداية بأي شريط لاصق ملون ، حتى يميز الطفل من أين يبدأ ومن أهم العناصر توافر كرة متوسطة الحجم والليونة .
- للبدء باللعب : على الطفل أن يرمي الكرة باتجاه العلب ، و إذا وقعت جميعا يعطى علامة كاملة وهكذا .

- البطاطس الساخنة :

يمكن القيام بهذه اللعبة مع مجموعة كبيرة من الأطفال حتى يزيد الحماس .
يجلس الأطفال على شكل دائرة ، ثم تعطيهم الأم أو أكبر الأطفال سنا في المجموعة كرة لينة وحجمها ولونها يشبه لون البطاطس ، ويتم الاتفاق على إشارة معينة للإعلان عن بداية اللعبة ، وعلى الأطفال أن يتظاهروا بسخونة الكرة .

لذلك عليهم الإسراع بتمريرها لبعضهم البعض ، وعندما يتم إطلاق إشارة التوقف يخرج الطفل الذي تكون بحوزته الكرة من الدائرة .

- التمثيليات :

هذه اللعبة مثالية للمجموعات الكبيرة ؛ حيث يتم تقسيم الأطفال إلى مجموعات .. أعطي كل مجموعة كيساً مليئاً بحاجيات مثل ملعقة ، إكسسوار مجوهرات، جورب ، كرة أو شريط .. ثم امنحهم 15 دقيقة للعمل على تمثيلية هزلية بما لديهم .
لا داعي لتكون هناك منافسة .. ولكن إذا أراد الأطفال، يمكن للجميع التصويت على فوز تمثيلية ما منهم .

- اتبع حركات القائد :

قم باختيار قائد بالقرعة ، أو بأي طريقة مناسبة ، ثم يقوم هذا القائد بعمل حركات معينة نشيطة مثل القفز، وجلس القرفصاء ، وتحريك الذراعين وما إلى ذلك .
قد تكون هذه اللعبة مضحكة جدا مع الصغار في سن الطفولة المبكرة .

- ماذا يوجد في الكيس ؟

أضع مجموعة من الأدوات المنزلية الغيرة وغير قابلة للكسر داخل غطاء وسادة و اربطه من الأعلى ، ثم اطلب منهم معرفة ما في الكيس من خلال لمسه .

- لائحة التسوق :

من يستطيع التذكر أكثر يفوز في هذه اللعبة ..
على الأطفال أن يجلسوا في حلقة ثم الطفل الأول يقول ذهبت إلى السوق و اشتريت و يذكر شيئ ثم اللاعب الثاني يكرر ما قاله الأول و يضيف غرض آخر و هكذا حتى ينسى احد الأطفال غرض ما يخرج من اللعبة والطفل الباقي في الآخر هو الفائز .

- يطير أو لا يطير :

الأطفال يحبون الطيور و لكن هل يعرفونها ! اجعل الأطفال يقفون أمامك في نصف دائرة ثم تذكر لهم أسماء حيوانات و طيور إذا كان الحيوان يطير يرفعون أيديهم كالأجنحة و يحركونها إما إذا كان لا يطير فتبقى أيديهم ثابتة و الذي يخطئ يخرج من اللعبة و الفائز الذي يبقى آخر واحد .

- لعبة التلفون (الإشاعة) :

يجلس اللاعبون حلقة ثم يبدأ شخص بالقاء كلمة وبصوت خافت في اذن من على يمينه والثاني ينقلها للثالث في اذنه وبصوت خافت .

حتى اذا وصلنا الى اللاعب الاخير يقول الكلمة التي جائته ثم نطلب من اللاعب .
الاول ذكر كلمته وسنجد ان الكلمة قد دارت لتصل كلمة اخرى في النهاية .

- الحركة الممنوعة :

يحدد المشرف للمشاركين حركة معنية ويطلب منهم تقليد جميع حركاته ماعدا تلك الحركة ثم يبدأ بأداء بعض الحركات وهم يقلدونه وفجأة يؤدي الحركة الممنوعة ثم يخرج كل من قلد المشرف فيها ويلزم هنا وجود مراقب على المشاركين لضبط استجابتهم .